

Als abonnee heb je toegang tot alle **PREMIUM** artikelen op Libelle.nl.

**LOG IN ALS
ABONNEE**

ABONNEREN
vanaf 1,40 per
week



libelle



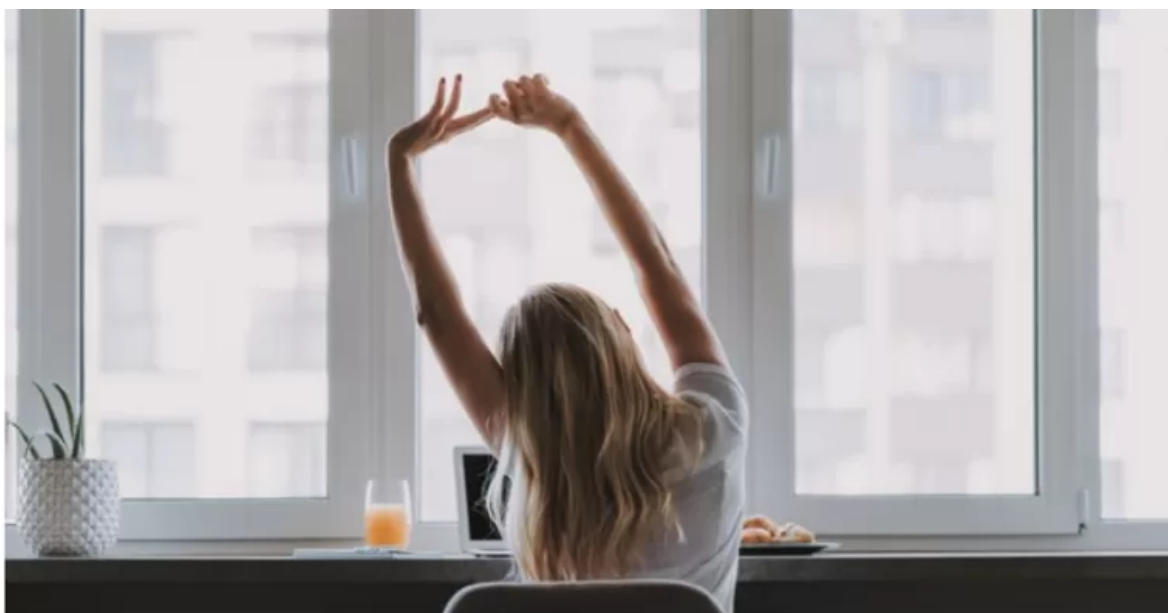
ACTUEEL

PERSOONLIJK

LIFESTYLE

ROYAL

GEZONDHEID



Hartverwarmende initiatieven die de coronatijd draaglijker maken

Nederland staat op zijn kop door het coronavirus. De schappen van veel supermarkten zijn leeg, de horeca is gesloten en veel mensen zitten thuis. Gelukkig zijn er een paar hartverwarmende initiatieven die de coronatijd draaglijker maken.

TEKST ISMAY GIJSEN

17 MAART 2020, 16:44

BELLEN MET EEN PSYCHOLOOG

Bang voor het coronavirus? Ga dan in gesprek met een van de psychologen van iPractice. Het consult duurt maximaal 25 minuten en is op donatiebasis. Heb je een kleine portemonnee? Dan hoef je niet te betalen. Kun je iets missen? Doneer dan iets extra's. Eigenaar Gijs Coppens vertelt: "Je kunt online informatie vinden, bellen of kiezen voor een videoconsult. Uit [onderzoek](#) blijkt dat mensen last hebben van corona-angst en coronasomberheid. 70 procent van de Nederlanders is bang voor hun gezondheid, die van iemand anders of voor de economie van het bedrijf waarvoor ze werken. Daarnaast hebben er ook mensen last van het ritme nu ze thuiswerken en het gebrek aan sociale contacten." [iPractice](#) is op werkdagen van 9 tot 5 bereikbaar.

KUNSTOPDRACHTEN VOOR KINDEREN

Liza Slootman is theater- en kunstdocent en zit momenteel thuis zonder werk. Om haar steentje bij te dragen plaatst ze elke dag op haar Instagram-account Planeet Kunst een leuke kunstopdracht voor kinderen. Zo krijgt je kind toch nog

dagelijks een portie kunst. “Er zitten momenteel in deze bizarre tijd heel veel kinderen thuis en ik kan mij zo voorstellen dat je als ouder/verzorger niet altijd meer goed weet wat je met ze kunt doen”, schrijft Slotman op Instagram.

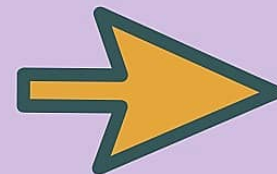


planeetkunst
2,290 followers

[View profile](#)

CATEGORIE: BEELDEND

De opdracht met het rondje!



[View more on Instagram](#)

351 likes

planeetkunst

De opdracht met het rondje! (Cirkel!) The categorie is: beeldend!

Dit is echt een hele simpele maar zó een leuke opdracht! Ik heb hem al vaak met verschillende leeftijden gedaan en elke keer ben ik weer verrast over de fantasie van de kids. .

Pak een stuk papier, teken daar met behulp van iets ronds als een glas een cirkel op en laat ze los gaan. In de slides vind je uitgebreidere uitleg en ook variaties op deze opdracht.

Als jullie het leuk vinden, kan je de resultaten delen met [#kunsthuiswerk](#) !

Oh en deze opdracht is ook heel leuk om te doen als ouder. juist saving 🤗

En en deze opdracht is ook heel leuk om te doen als ouder, just saying 😊

#planeetkunst #kunsthuiswerk

view all 62 comments

Add a comment...

SKYPEN MET EEN THERAPEUT

Pieter van Breevoort is comedian én therapeut. Op Twitter deelt hij dat zijn avonden redelijk leeg zijn en daarom ‘coronacoaching’ aanbiedt. Dit houdt in dat hij elke dag gratis 2 à 3 korte coachingsessies van een halfuur aanbiedt via Skype. Worstel je met stress, spanning, angst of vecht je elkaar als stel de tent uit? Stuur dan de therapeut een berichtje op Twitter.

Pieter van Breevoort

@pietur



OK, [#coronacoaching](#): Vanaf morgen zijn mijn avonden redelijk leeg en bied ik elke dag gratis 2-3 korte coaching-sessies (een half uur) via Skype. Worstel je nu met stress, spanning, angst of vecht je als stel elkaar de tent uit: meestal kan ik je wel op weg helpen. PM me gerust.

9:53 PM · Mar 15, 2020



[Read the full conversation on Twitter](#)

🤍 213 💬 Reply 🔗 Copy link

[Read 7 replies](#)

FILMSCENARIO'S SCHRIJVEN

Het enige positieve aan het coronavirus is dat je nu meer tijd hebt om dingen te doen die je altijd al wilde. Wilde je al jaren een filmscenario schrijven? Scenarioschrijver Willem Bosch - bekend van onder andere *Penoza*, *Nieuwe burenen* en *Van god los* - heeft via Instagram de 'quarantaine-challenge' opgericht. Komende 2 weken begeleidt hij je online bij het schrijven van een eigen film.

**willembosch**

3,672 followers

[View profile](#)[View more on Instagram](#)**1,485 likes****willembosch** DE FEATURE FILM CORONA QUARANTAINE CHALLENGE

De komende twee weken ga ik, speciaal voor mensen die nu thuis zitten maar niet thuis kunnen werken, bijvoorbeeld mensen die werken in de horeca, een mini-masterclass geven in het schrijven van een speelfilm scenario. Je hoeft geen enkele ervaring te hebben in scenarioschrijven om mee te doen, en ik zal ie twee weken lang, iedere dag, begeleiden in het schrijven van je eigen film.

Je hoeft alleen maar de filmpjes te volgen en zelf mee te schrijven, en wie weet heb je dan aan het eind van deze ellendige lock down iets moois gemaakt. Deel deze oproep vooral ver en wijd, en het zou tof zijn als er zoveel mogelijk mensen meedoen. Ten overvloede: blijf vooral binnen, ga niet naar buiten, en laten we proberen er iets moois van te maken. Hopelijk tot morgenochtend!

[view all 485 comments](#)

Add a comment...

OPPASSEN OP KINDEREN

Nu alle werkopdrachten van Simone van Trier een aantal maanden zijn verzet, zit ze zonder werk thuis. In plaats van bij de pakken neer te gaan zitten, heeft ze besloten om op kinderen van zorgverleners in de buurt te passen. Je kunt haar bereiken via LinkedIn of je kunt haar vinden onder #alsjijzorgtpasikop. Lees [hier](#) een interview met Simone.

De beste berichten van Libelle in je mailbox ontvangen? [Meld je nu aan voor de nieuwsbrief!](#)

Beeld: iStock

LEES OOK



Libelle Legt Uit: mogen kinderen nog wel buitenspelen tijdens sociale onthouding?



Dit zijn de 'cruciale beroepen' tijdens de coronacrisis



MEER OVER [SAMENLEVING](#) [KUNST, CULTUUR EN ENTERTAINMENT](#) [INSTAGRAM](#)
[TWITTER](#) [IPRACTICE](#) [GIJS COPPENS](#) [LIBELLE](#) [LINKEDIN](#) [ISMAY GIJSEN](#)

A C T U E E L



LEUK BABYNIEUWS

Vivienne van den Assem is
zwanger van haar **tweede kindje**

MEER ACTUEEL ∨

Algemeen

Contact met Libelle

Privacystatement

Abonnementsvoorwaarden

Gebruiksvoorwaarden

Service

Klantenservice

Mijn profiel

Vragen en antwoorden

Adverteren

[Cookiebeleid](#)

[Cookie-instellingen](#)

Meer Libelle

[Abonneren](#)

[Nieuwsbrieven](#)

[Digitaal magazine](#)

[Libelle Shop](#)

[RSS](#)

[Android App](#)

[IOS App](#)

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[Instagram](#)

[Pinterest](#)

[Tiktok](#)

[Losse verkoop](#)

Navigeer

[Libelle TV](#)

[Libelle Zomerweek](#)

[Puzzels](#)

[Columns](#)

[Archief](#)

Op alle verhalen van Libelle rust uiteraard copyright. Linken kan altijd, eventueel met de intro van het stuk erboven. Wil je tekst overnemen of een video(fragment), foto of illustratie gebruiken, mail dan naar copyright@libelle.nl.

© 2022 DPG Media B.V. - alle rechten voorbehouden

