



▲ Pieter van Breevoort © Rob Voss

## Pieter van Breevoort (37) uit Deventer is therapeut én comedian. 'Eerste vraag: hoe zou je je willen voelen?'

**KERSTINTERVIEW** | Pieter van Breevoort (37) is stand-upcomedian, maar ook therapeut. Als

## zoon van een dominee heeft hij wel een missie: oude pijn bespreekbaar maken, op het podium, maar ook in de behandelkamer.

Phaedra Werkhoven 26-12-19, 07:00 Laatste update: 10:37

1

2

Heb je humor nodig als therapeut? Pieter van Breevoort (37) moet even nadenken. Soms zeker wel, zegt hij dan, maar het kan heel erg verkeerd vallen, als je het gebruikt om de aandacht af te leiden." Van Breevoort, stand-upcomedian bij Club Haug in Rotterdam, maar ook therapeut, of coach, of trainer, -hij weet nog steeds niet hoe hij zichzelf moet noemen- heeft het zelf in ieder geval wel nodig. Zijn praktijk in Deventer, met de naam Superblijvrij doet ook niets anders vermoeden.

Op Twitter (@pietur) geeft hij dagelijks tips, om de burger moed te geven, mensen na te laten denken. Van Breevoort, brillette, haar door de war, slobbertrui aan, verstrakt even. „Ik ben daar wel onzeker over hoor, wie ben ik om anderen tips te geven hoe ze moeten leven? Dat kan heel arrogant overkomen. Weet jij het zeker beter? Ik zie om me heen veel negativiteit. Dus vraag ik me bij elke tweet af of het bijdraagt aan meer vrede of aan meer irritatie tussen mensen.”

**Fijne kerst!**

Lees hier [onze bijzondere kerstverhalen](#) met bijzondere mensen.

### Wie zit er op mij te wachten

Het zal de dominee in hem zijn, lacht hij, de domineeszoon. Hij is een man vol contradicties, hij vindt het moeilijk om zichzelf aan de wereld te laten zien, terwijl stand-upcomedy toch bij uitstek de plek is waar je jezelf laat zien. „Ja, en toch heb ik iedere keer de gedachte: wie zit er op mij te wachten. Dat zal de calvinist in mij zijn. Zo lang mensen lachen heb ik permissie, dan heb ik iets nuttigs gedaan. Ik vind het moeilijk om de tijd van mensen in beslag te nemen, dat je die ruimte neemt. Daar moet ik tegen vechten.”

In zijn oude huis uit 1888 woont hij met zijn vrouw en drie dochters, zeven jaar geleden zijn ze vanuit Amsterdam naar Deventer gekomen. In zijn praktijk begeleidt hij zo'n vijftien mensen per maand in ongeveer acht sessies per week. Maar hij traint ook regelmatig teams in bedrijven.

### Ik wist niet waar te beginnen

Een wonderlijke combinatie, stand-upcomedian en tegelijkertijd de serieuze therapeut zijn. Dat

vindt hij zelf ook wel. Van Breevoort is geen vlotte babbelaar, niet iemand waarvan je zo op het eerste oog zou denken dat hij de grappenmaker is. Hij is nadenkend, analytisch, weegt woorden en stelt tussendoor ook zelf vragen. Een à twee keer per week staat hij in Rotterdam voor lachende zalen, met mensen zoals Arie Koomen en Jeroen Leenders. Hij won diverse prijzen, in 2017 nog de Comedy Talent Award. Na zijn studie natuurkunde kwam die drang eigenlijk, vertelt hij. Tijdens zijn studententijd wilde hij het ook al wel, maar wist niet waar te beginnen.



▲ Pieter van Breevoort © Rob Voss

„Ik was vroeger al de clown, om de sfeer goed te houden thuis. Mijn vader zei dat ik later vast op het podium zou gaan staan. Mijn vader lachte zelf het hardst om zijn eigen grappen. Ik kon heel goed mijn moeder nadoen, als ze aan het kibbelen waren. Dan werd er toch wel even gelachen. Kinderen voelen dat haarfijn aan. Je neemt als kind toch heel makkelijk die verantwoordelijkheid, ook al heb je die niet. Kinderen proberen alles goed te doen, om maar zelf geen aanleiding te hoeven zijn voor ruzies.”

### **Thuis kende ik hem niet zo**

Van Breevoort komt uit een gelovig nest, geboren in Groenlo als oudste van drie kinderen. Zijn vader is dominee, zijn moeder juf. Op zijn twaalfde verhuisde het gezin van Katwijk naar Nieuw Amsterdam, in Drenthe. Een cultuurschok. „Ik had een vet Leids accent. Ik kon mijn klasgenootjes niet verstaan.” Hoewel hij dominee was, was zijn vader mentaal wat afwezig, dromerig en teruggetrokken. „Als ik hem zag preken was hij heel aanwezig, maar thuis kende ik hem niet zo.



Vaak moest ik mee, dat vond ik nooit leuk. Er waren geen leuke meisjes ofzo. Oudere mensen, saai, niet echt heel inspirerend.”

Hij wilde naar de kleinkunstacademie, maar ging toch natuurkunde studeren. „Ik weet niet zo goed waarom, omdat ik goed kon leren, misschien uit loyaliteit met mijn ouders. Ik las een boek van Stephen Hawking en dat vond ik echt wel heel interessant.” Achteraf gezien was hij misschien wel een te gemakkelijke puber, want dat is wel de tijd om te experimenteren. „Dan maak je je fouten. Als je het dan niet doet, moet je het in je latere leven doen. Ik had een soort vluchtmechanisme, niet meedoen en aan de zijlijn staan en in mijn hoofd verdwijnen.”

### **Ik ging over mijn grenzen**

Hij maakte zijn studie fysische oceanologie af, hield zich bezig met hoe stromingen ontstaan, het klimaat, en wilde een bijdrage aan het energieprobleem leveren en ging werken in de consultancy. „Ik maakte scenario's voor overheden en ngo's, hoeveel energie bespaar je als je bepaalde aanpassingen doet. Ik ging over mijn grenzen. Want die scenario's en rapporten belandden in een la, de mensen met de macht om te veranderen deden er niks mee. Enorm frustrerend.”

Toch was hij ondertussen al een beetje bezig gegaan met comedy, tijdens zijn studententijd, maar later, nadat hij eerst een jaar ziek was, ging het roer om. Tijdens zijn werk had hij gemerkt dat hij het leuk vond om mensen te helpen, gedachtestructuren op tafel te leggen. Hij volgde diverse intensieve opleidingen tot therapeut. En daar vond hij de basis, waarin hij in zijn shows meer mee wil doen: oude pijn.





▲ Pieter van Breevoort © Rob Voss

„ De ouder-kindrelatie werkt heel stevig door in levens. De eerste relatie die mensen hebben is met hun vader en moeder. Je kunt het als ouder nooit goed doen en dat is geen ramp. Veel mensen worstelen, doordat ze het contact met hun gevoel zijn verloren en welke conclusies ze daaruit moeten trekken. Of ze hebben geen idee wat ze willen met hun leven, of met hun carrière, er ontstaan midlifecrisisachtige vragen. Hoe geef ik grenzen aan? Of ze hebben een relatiecrisis, waarin iemands geschiedenis optreedt. Ik begeleid vaak denkers die zich afvragen hoe ze meer senioriteit kunnen krijgen, hoe ze meer gehoord kunnen worden.”

## **Zijn mensen dan niet op zoek naar geluk?**

„De eerste vraag die ik stel is: hoe zou je je willen voelen? Geluk is te algemeen. Het is meer dat mensen zich mat voelen, in een soort afwezigheid van gevoel. Down voelen ze zich ook, maar de vraag is meer: wat moet ik nou? Hoe komt het dat ik hier zo vast zit? De begeleidingsweg voor mij

is hetzelfde, dat is: waar kom je vandaan en welke boodschap heb je als kind meegekregen. Dat geldt ook als je zestig bent. Dat bepaalt wel hoe je in het leven staat.”

## **Maar veel mensen hebben de boodschap gekregen: doe wat je leuk vindt, als je maar gelukkig wordt...**

„Geluk is een grotere last dan als je dokter moet worden, want dokter worden kun je afvinken. Mensen willen bijvoorbeeld hun ouders tevreden stellen. Als je niet oppast blijf je daarmee bezig tot je zelf dood neervalt, dat is echt ongelooflijk hoe subtiel dat soms terugkomt. Iemand die bijvoorbeeld altijd energetisch leegloopt op zijn manager. Als je dan vraagt in wiens ogen hij kijkt, als hij die manager ziet, zeggen toch heel veel mensen: mijn vader. Dan is de eerste opgave om je vader je vader te laten en te beseffen dat dat los staat van je werk. Je moet die scheiding in je leven aanbrengen. Als je dat eenmaal ziet kun je je energie op de goede manier gebruiken.”

## **Zijn levensvragen wel op te lossen?**

„Wat is oplossen? De intensiteit van emoties, daarin kun je heel veel verlichting in aanbrengen, door dingen uit te zoeken, te praten. Maar het vraagt constant huiswerk. In elk proces moet je door een put. Als je zo'n eisende vader hebt bijvoorbeeld en je besluit dat los te laten, dan weet je ineens niet meer waar je heen moet met je leven. Die angst en die leegte moet je wel even verduren, dat is niet gemakkelijk. Dat noem ik: 'even terug naar huis gaan.' Wat ik zelf had, ik besloot mijn carrière om te gooien. Dan komt er angst bij, hoe weet ik of het goed is? Dan moet ik beseffen dat die verwachting er was vroeger en dat ik daar afscheid van heb genomen. Dat betekent niet dat ik afscheid heb genomen van mijn ouders. Terug naar huis gaan is ook wel je ouders als je ouders blijven zien. Hen niet verantwoordelijk maken voor dat jij het niet weet. En bij een scheiding bijvoorbeeld moet je wel de rouw en het verlies nemen en bedenken waarom het mis is gegaan, zodat je bij een volgende relatie niet weer in de fout gaat. Maar ook: je afvragen hoe je het vroeger thuis hebt gezien. Daar kun je niet overheen stappen en denken: we doen het de volgende keer beter, nee, je moet eerst weer die scheiding aanbrengen in je geschiedenis. Dit is gebeurd en daar ben ik verdrietig over en dat is ook gewoon klote. Daar moet je de tijd voor nemen.”

## **Is het niet ook een beetje en nieuwe lijn in de psychologie om juist te accepteren dat ongelukkig zijn erbij hoort? Dat we met zijn allen veel te hard bezig zijn met gelukkig worden?**

„Soms gaat het om een gezonde manier vinden om ongelukkig te zijn. Ik stuur niet aan op geluk, maar wel op autonomie. Autonomie zorgt dat je de ruimte hebt om je huiswerk te doen. Als je vroeger niet kon rouwen, heb je dat nooit geleerd, dan moet je dat dus nu leren. Daar heb je een therapeut voor nodig, om je daarop te wijzen. Iedereen heeft af en toe de behoefte om te huilen,

ook als je het niet kan. Ik zit in een professionele mannengroep en daar wordt ook wel heel hard gehuild. Om verlies van vaders, falen van relaties, rouw, oude pijn. Je voelt het vaak zelf het beste, of je er echt bent, of dat je aan het zweven bent om te overleven. Dat is niet altijd erg, maar te lang mentaal afwezig zijn kost je relaties en je gezondheid.”

## **Worstelen mensen veel?**

„De mensen die ik zie worstelen natuurlijk. Maar als ik gesprekken heb met vrienden worstelt iedereen wel ergens mee toch? Op een bepaalde manier is dat ook wel lekker, ik vind het ook heel leuk en kan er ook om lachen. Als het op een open en gezonde manier gebeurt. Iedereen komt uit levende wezens die imperfect zijn en krijgt te maken met imperfecte wezens en daaruit vloeien worstelingen voort. Dat heeft ook iets heel grappigs.”

Als stand-upper speelt hij iemand die alles fout doet wat je maar kunt doen, een soort droge hakkelaar, een beetje een nerd. „Ik ben daar een heel imperfect mens die alle schuld bij de buitenwereld legt en niets bij zichzelf. Beter naar Zeeland op vakantie gaan dan naar een paradijselijke plek, want in Zeeland weet je zeker dat het aan Zeeland ligt dat je je niet goed voelt. Iemand die geen verantwoordelijkheden wil nemen, heel chagrijnig en negatief. Dat is een deel van mij natuurlijk, een eerste reflex op de wereld.”

## **Waar gaat het mis tussen mensen?**

„In communicatie. Naar praatprogramma's kan ik echt niet kijken, daar word ik fysiek onwel van. Hoe mensen niet op elkaar reageren en er geen echt contact is. Als ik echtscheidingen zie, is de man vaak op zijn vader gaan lijken, waar hij niet over wil praten. De man wil niet in therapie of relatietherapie en je ziet gewoon: oké, jij wil niet op je vader lijken, maar je bent hem nu heel hard aan het worden. De afwezige vader van vroeger betaalt zich wrang terug. Er zijn gewoon heel veel mensen met jonge kinderen die in een relatiecrisis zitten, dat is ook wel eens fijn om dat te beseffen. En ook daar proberen mensen pijn en dingen die ze gemist hebben bij hun partner neer te leggen. Oude patronen worden keihard herhaald in relaties.”

## **Maar hoe komen we nou een beetje vredevol de kerst door?**

„Als je aan de kerstdis zit met je ouders, verwacht dan niet dat je nu ineens wel krijgt wat je nooit kreeg. Neem dat verlies, zie het aan. En realiseer je dat je als kind veel last van hun gedrag had, maar dat je nu volwassen bent en er prima mee om kunt gaan en het kunt dragen. En neem je rol als kind, je bent niet meer de fixer, de oplosser, de helper. Dat hoeft niet, laat je verzorgen door je ouders, neem je plek als kind en ga naast je broers en zussen staan. Dat helpt.”

## **En in relaties en gezinnen?**

„Neem ruimte voor jezelf, anders vergeet je jezelf. Dat is niet egoïstisch. En doe een retraite, met



je partner, zonder je kinderen. Echt doen, dat helpt enorm. Wij deden het ook. Het wordt niet makkelijk, maar je komt wel sterker uit een crisis. Vooral door je jeugd uit te zoeken en wat je gemist hebt, want daar maak je al gauw de ander verantwoordelijk voor en dat is niet goed. Loyaliteit, verantwoordelijkheid en schuld lopen vaak door elkaar.”

Hij maait met zijn hand door zijn haar. Wat is welke emotie, waar komt die vandaan? „Dat zijn hele kleine dingen vaak, een glimlach, net, naar jou, waarom doe ik dat? Dat komt toch doordat ik ergens mijn moeder gerust wil stellen. Wat hoort bij het hier en nu en wat bij vroeger. Als het wat schoner wordt in je hoofd hoef je daar niet de hele tijd meer mee bezig te zijn. Herken die patronen, dat is het huiswerk dat iedereen moet doen. Binnen relaties moet je je emoties schoonhouden, door het oude pad te kennen.”

## En een goeie grap maken, misschien?

„Ja, haha, op het juiste moment dan hè!”

### Paspoort Pieter van Breevoort (37)

*2007 studie fysische oceanologie*

*2007-2016 consultant bij Ecofys*

*2015-2019 opleiding therapeut*

*2015 Club Haug*

*2016 winnaar juryprijs Comedy Talent Award*

*2017 jury en publieksprijs van Delft Comedy Talent Award*

*2018 finaleplaats in het Zuidplein Cabaret Festival*

**Je las zojuist één van je gratis**

**Premium artikelen**

Onbeperkt Premium lezen?

**PREMIUM**



Nú de eerste 4 weken gratis.  
Altijd opzegbaar.

**Probeer direct**



en lees meteen verder!

Al abonnee? [Log dan in.](#)

---

AANGEBODEN DOOR INDEPENDER

# Test je zorgverzekering kennis

**VERDER IN HET NIEUWS**

---

Deventer			
	POPULAIR	NET BINNEN	
<p>Toen in Deventer</p> <p><b>6 x toen het sneeuwde in de Deventer straten en je de bevroren IJssel kon oversteken</b></p>	1 Jullie favoriete 'favorieten van': Eus! 'De barbier in de ...	Best gelezen ondernemersverhaal? Valentijn opent restaurant The ...	
	2 Weet je nog? De 'Dots' gaan het doen! 4700 kilometer roeien over ...		Zelf bakken dit jaar? 5 x gouden tips voor de beste oliebollen
	3 Kerstdiner in het Deventer Ziekenhuis, hoe gaat dat?		Hardlopen, lekker eten of gewoon allebei? Dit biedt het weekend ...
	4 Kerstkilo's eraf dansen? Hier kun jij feesten 2e kerstdag		Kerst? Zo vierden ze dat toen in Deventer
	5 Allemaal gezelligheid! 6 x Deventer kersttafereeltjes		
<b>VAN ONZE PARTNERS</b>			
Waarom KonnecteD het beste bedrijfsrestaurant van ... <b>KonnecteD</b>	Kerstvakantie bij CODA – van Andy Warhol tot ... <b>CODA</b>	Syrische hapjes, Eritrese muziek en natuurlijk de ... <b>Buro Holland</b>	

In samenwerking met [indebuurt Deventer](#)

## Meld je aan voor de nieuwsbrief

Wil je elke dag de Dagelijkse nieuwsbrief van De Stentor ontvangen via e-mail?



# Wij zijn altijd op zoek naar het laatste nieuws.

**Tip de redactie »**

## Algemeen

Colofon

Auteursrecht

Abonnementsvoorwaarden

Gebruiksvoorwaarden

Privacystatement

Cookiestatement

Vacatures

## Service

Klantenservice

Krant niet bezorgd?

Mijn profiel

Vakantieservice

Adverteren

Losse verkoop

## Meer de Stentor

Abonnee worden

Digitale krant

Nieuwsbrieven

Webwinkel

Reclamefolder

RSS

## Apps

## Tip de redactie »

## Algemeen »

## Service »

## Meer de Stentor »

## Volg ons ook op



## Apps





© 2019 DPG Media B.V. - alle rechten voorbehouden